



Nordbayerische
Bläserjugend e.V.

SELBSTBEWUSST UND ÜBERZEUGEND AUFTRETEN

23. Januar 2021

9:30 – 12:00 Uhr | 13:00 – 15.30 Uhr



Wie Du Dich souverän und authentisch fühlst und genauso wirkst

Du leitest Versammlungen, moderierst Workshops, redest vor Gruppen oder willst im Beruf einen guten Eindruck machen und Dich dabei sicher fühlen? Optimal!

Wer in wichtige Rede- und Gesprächssituationen geht, darf sich bewusst sein: Die nonverbale Kommunikation spielt hier die Hauptrolle. Angefangen bei der Begrüßung über das Platzeinnehmen für Präsentation oder Besprechung, die optimale Körperhaltung hin zu Mimik und Gestik sowie Stimmeneinsatz, wenn Du zu sprechen anfängst.

In diesem Workshop erfährst Du, worauf es bei Deinem Auftritt ankommt. Du erhältst außerdem Tipps und Tricks, die Du ganz leicht umsetzen kannst.

Kursinhalte:

- Tipps und Tricks für selbstsicheres und souveränes Auftreten
- Nonverbale Kommunikation

Zielgruppe:

- FunktionärInnen der Bläserjugend
- JugendleiterInnen | Aktive in der Jugendarbeit

Dozentin:



Jeannine Tieling ist ausgebildete Redakteurin und arbeitet als Moderatorin und Rhetorik- und Kommunikationstrainerin. Sie vertont unter anderem TV-Beiträge, moderiert ganze Radiosendungen und arbeitet als Trainerin. Zudem studierte sie Mündliche Kommunikation und Sprecherziehung an der Universität Regensburg. (www.medialot.de www.medialot-training.de)

Seminarkosten:

- kostenlos

Anmeldeschluss:

- 06. Januar 2021

Anmeldung unter www.kurs-finder.de

- Kursnummer: L20140

